

# 公園スタッフ紹介

時には、木こり。時には、公園の整備担当。またある時は、アーティスト。うみほし公園のなんでも屋「じいじ」。

宿泊のお客様が入る「うみほし風呂」のお湯を沸かすための木を山から切り出して細かいチップにしたり、広大な園内の草を刈ってきれいにしたり、イベントの時はギター片手に演奏したり、大人向け木工教室「木ま・工房」では木工の先生にも。

子どもたちと一緒に山の仕事をするとときは優しく、厳しくも、山仕事の楽しさと危険なことを教えてください。冗談ばかり言うので「うそつきじいじ」という呼び名も生まれて大人気。子どもたちの中ではじいじに会いたいという声が続出です(笑)



## イベント報告

### 海ガキ山ガキになろう! 2014夏

#### & ファミリースペシャル

8月3日(日)  
～6日(水)

8月15日(金)  
～16日(土)

2014夏  
今年の夏の海ガキは、初の3日間連続テント泊! 朝食と夕食はマッチを使って火を点けて作りました! 最初は火をつけてのマッチ1箱を使っただけでしたが、何度も練習をして、最終日にはマッチ1本で火を点けるまでに上達!! 他にも近くの海でシュノーケリング体験を行い、森と海の関係を自分たちの肌でもって実感しました。

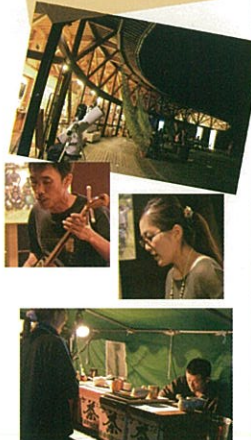
#### ファミリースペシャル



### 夜カフェ

9月13日(土)

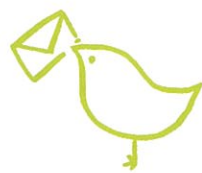
昨年に引き続き、森のカフェにて秋の夜と星空を楽しむイベント「夜カフェ」を実施しました。音楽ライブでは、三線とウクレレで奏でる沖縄音楽グループ「89」さんによるアコースティックライブを行いました。優しく包み込むような音色と心に響く歌声に涙を浮かべる人も。食事は森のカフェのメニュー以外に、磯野開化堂さんのお茶の出張販売をはじめ、地元産あさりが入ったコロッケ、豆腐屋さんのドーナツ、地元お母さん手作りのフキの佃煮、協同作業所さんのクッキーなど、自慢の一品が集まりました。少し雨が降りましたが、あたりが暗くなると天体望遠鏡で土星を観ることができ、また、天の川も肉眼で見えるほど満天の星空の夜になりました。



umihoshi  
丹後 海と星の見える丘公園

# うみほし通信

2014 秋  
vol.59



実りの秋、  
大地の恵みいただきます。



## umihoshi information

アクセス



- 京都縦貫自動車道経由「宮津・天橋立IC」から  
国道178号線を伊根方面へ約25分  
京都駅・大阪駅から約2時間強
- 北近畿タンゴ鉄道「天橋立駅」から丹海バスで伊根方面へ約40分  
「波見口」バス停下車徒歩約30分(約2km)
- 「海と星の公園下」バス停下車徒歩約15分  
(風の谷に続く急な山道です)

## 編集後記

この夏、うみほしクラブのキャンプに撮影で参加させていただきました。どんぐり幼稚園と違ってうみほしクラブ(小学3年生～6年生)となるとみんなカメラを気にしてないと言えウソ...大袈裟にポーズをする子や無理に知らない顔をしてなかなかファインダーに入ってきてくれない子供もいます。

でも、まあ半日近く一緒にいるとだんだん慣れてきてくれて自然な表情を向けてくれるようになります。すると、女の子が「このカメラ、スゴいですね...、私でも撮れるかなあ?」興味津々のようだったので思い切って彼女に撮らせてあげました。レンズとボディで1.5kg以上もある重たい機材ですが大切に、でも生き生きと撮影してくれました。

彼女の撮った写真は素晴らしい写真でした。それはカメラがいいとかいう以前に彼女とみんなとの距離だと思いました。カメラを持った彼女はみんなの中心に居たのです。そこにある濃密な空気感と開放感はそれだけで写真を素晴らしいものにしてくれました。11月には自然塾が集まる素晴らしいイベントがあり、私も撮影します。この気づきを大切にいい写真を撮るぞ!

編集人 あっしー

## 問合せ・申込み

### 京都府立丹後海と星の見える丘公園

開園時間 9:00～17:00 ※7月～9月は20:00まで  
休園日 木曜日(祝日除く)及び年末～2月末 ※7月～9月は無休  
入場料無料/駐車場 200台(無料)  
※1月～2月は閉園しております。

〒626-0211 京都府宮津市字里波見  
TEL.0772-28-9111 / FAX.0772-28-9025  
✉ e-ds@eco-future-park.jp  
http://www.eco-future-park.jp

うみほし通信発行  
公園指定管理者



umihoshi  
これからの

## イベント日程

### 「アースガーデンみやづ」

11/15(土)～16(日) 10:00～16:00

うみほし公園で開かれる自然・学び・遊びがギュッと詰まったお祭り。富良野自然塾をはじめとする全国の自然塾が集結し、独自の環境教育を開催します。他にも竹を使ったワークショップや、映画上映、地元のおいしい料理が模擬店で出展します。各プログラムの詳細は下記の通りです。

#### ①体験エリア ※予約優先制

##### ■富良野自然塾 「地球の道」

15(土)10:30～12:00 14:30～15:30  
16(日)14:00～15:30 定員:30名 料金:300円

地球46億年の歴史を460mの距離に置き換えた道を歩きながら、インストラクターによるドラマチックな解説によって、過去に起きた地球の壮大な物語を見ていきます。



##### ■今治自然塾 「森育」

16(日)9:30～12:00 定員:20名 料金:無料

「森で育ったヒトがやがて森を育てるヒトになりますように」をコンセプトに、森の中で様々な体験を通して、自然と子どもの距離を縮め、自然と正しい付き合い方ができるヒトの育成を目指します。



##### ■山田養蜂場 「みつばち教室」

15(土)13:30～15:00 定員:30名 料金:1,000円

ミツバチの習性や体のしくみ、自然のなりたちなどを学び、生命の尊さ、ミツバチ・花・人間の助け合い、という自然や生命のつながりについて学びます。



#### ②ワークショップ(有料)

##### ■竹のワークショップ

・手ぼうきづくり 15(土)、16(日)10:00～16:00

##### ・橋立風鈴づくり

定員:10名(予約優先) 15(土)、16(日)・10:00～・13:30～

##### ■地球を感じるワークショップ

(予約優先)16(日)・11:00～・14:30～

##### ■石ころアート教室 16(日) 10:00～16:00

##### ■ロケットストーブづくり

(予約優先)15(土)、16(日)10:30～12:00・14:00～15:30

#### ③映画上映 ※定員30名 料金:500円/1ドリンク付

##### ■「かみさまとのやくそく～胎内記憶を語る子どもたち～」 16(日)9:45～11:45 13:30～15:30

《作品概要》  
「おもいでして いちばんさいしょの なつかしいぬもり」  
胎内記憶と子育ての実践、インナーチャイルドをテーマにしたドキュメンタリー映画。  
※胎内記憶とは お母さんのお腹の中にいたときの記憶や、その前の記憶のこと。2～4才の子どもたちが話すとされています。

##### ■「うたうひと」 15(土)16:00～18:00

《作品概要》  
「なみのと」「なみのこえ」に続く東北三部作の第三部。「百年」先への被災体験の伝承という課題に対して、東北地方伝承の民話語りから示唆を得る。語り手と聞き手の間に生まれる民話独特の「語り／聞き」の場は、創造的なカメラワークによって記録されることで、スクリーンに再現される。





## ゆるちゃんの森づくり日記

9月19日



### 「秋だ!伐採解禁!」

秋冬は、木の水分量が少なくなるので伐採に適した季節です。一歩間違えれば、事故になる危険な作業ですが、切り倒した時のスッキリ感はクセになります♡伐採した木は、うみほし風呂を沸かすチップや薪ストーブ・パン窯用の薪など公園のエネルギーとして使います。

11/8,9と12/6,7には、道づくりをしながらの伐採体験もあるので、興味がある方は是非お問い合わせください!



9月13日

秋晴れの中、みんな手作業で稲を刈って、干しました!新米が楽しみだ(ハハ)

### 橋本 忠さん

公園の周辺、波見地区で牛で畑を耕した最後の人!!

今は公園になった場所に橋本さんの田んぼがあったので、昔の様子も教えてくれます。

田んぼ、畑、機織り、木材屋、牛飼い、そば打ち、何でもできるスーパーマン。

私たちの田んぼの師匠です。



うみほしんちゅ

# うみほし図鑑

## どんぐり

いよいよ秋本番。木の実の代表格といえば「どんぐり」ではないでしょうか。実は日本には20種類以上の「どんぐり」があります。

今回はうみほし公園にある代表的な「どんぐり」をご紹介します。



【スダジイ】  
苦味が少ないので、炒って食べるとおいしい。



【コナラ】  
樹液はカブトムシやクワガタに人気!シイタケの原木や薪材としても利用されている。



【アラカシ】  
陰のある場所を好む。きれいな横じまの殻を持つ。



【ミズナラ】  
寒冷な土地を好む。ウスキ一の樽材としても利用される。



【アベマキ】  
樹皮は柔らかいため、コルクの材料として使用された時代もあった。



【クリ】  
実は栗も「どんぐり」の仲間。現在でも食用として人気。

番外編

「どんぐり」は縄文時代から食用や薪材として親しまれていました。また、森に棲む動物たちのエサになり、森の生態系を支える重要な実でもあります。

秋に実を落とし、冬に根をはり、春に芽吹く「どんぐり」の成長をお楽しみください!



### 京都自然塾 見取り図



自然塾コースは今治特産「大島石」を使用しています。また0~6歳対象の活動「森育」にも力を入れています。

しまなみアースランド  
愛媛県今治市高地町2丁目乙429-1  
tel.0898-32-5375  
URL [www.city.imabari.ehime.jp/kouen/seibukyuuryou](http://www.city.imabari.ehime.jp/kouen/seibukyuuryou)

### ○今治自然塾



四季折々の富良野の大自然を感じながら、さまざまなプログラムをご体験いただけます。ゴルフ場が、元の豊かな森に還りつつある姿を、一度、見にいらしてください。

北海道富良野市下御料  
tel.0167-22-4019  
URL [furano-shizenjuku.com](http://furano-shizenjuku.com)

### ○富良野自然塾

自然塾はここから生まれました。



森と海の景観を楽しめる空間での自然塾。丹後の自然に包まれて、環境のこと、未来のこと、考えませんか?

京都府立 丹後海と星の見える丘公園  
京都府宮津市里波見  
tel.0772-28-9111  
URL [www.eco-future-park.jp](http://www.eco-future-park.jp)

### ○京都自然塾



日本の近代化を支えた官営八幡製鉄所。その創業地には今、地球の道が。地球から見る日本の今と昔と未来は?

北九州市環境ミュージアム  
北九州市八幡東区東2丁目2-6  
tel.093-663-6751  
URL [www.eco-museum.com/michi.html](http://www.eco-museum.com/michi.html)

### ○北九州地球の道



首都圏唯一の自然塾です。軍の施設だった場所が緑豊かな公園に再生された意義深い場所で体験学習できます。

国営昭和記念公園  
東京都立川市緑町3173  
tel.042-528-7005 (自然塾受付専用)  
URL [showa-kanrcenter.jp/event/2014\\_furano/index.html](http://showa-kanrcenter.jp/event/2014_furano/index.html)

### ○富良野自然塾東京校



「こどもたちの、こどもたちのために」ミツバチを通して自然環境の大切さなどを体験。

(株)山田養蜂場  
岡山県苫田郡鏡野町  
※現在開塾準備中

### ○岡山山田養蜂場自然塾(仮)

# 森の時計はゆるく時を刻む

題字 倉本聰

## 全国の自然塾