



地デスブックレット  
EDS booklet **VOL.1**

# わ や 我が家 の ゴミゼロ診断





## ゴミゼロ=ゼロエミッションとは？

わたしたちのくらしの中や、烟、工場などのモノづくりの場では、よごれた空気やモノのくず、人のおしっこやうんちなど、かならず何かを捨てています。それらは、人や自然がそのままで使うことができない無駄なモノや、害のあるモノが沢山含まれています。そういうたモノを捨てずに何かに使うことをゼロエミッションと言います。

ゼロエミッションにするためには…

- ①資源や材料などのモノを、できるだけ無駄なく使い、捨てるモノをできるだけ少なくする。
- ②捨てるモノを害のないモノにするか、別のことにつ使。一つのことでいらなくなつたモノを、違うことに使うことは、モノを循環（ぐるぐる回っていく）させるということです。またこの時は太陽の恵みと自然の力をできるかぎり利用することが大切です。

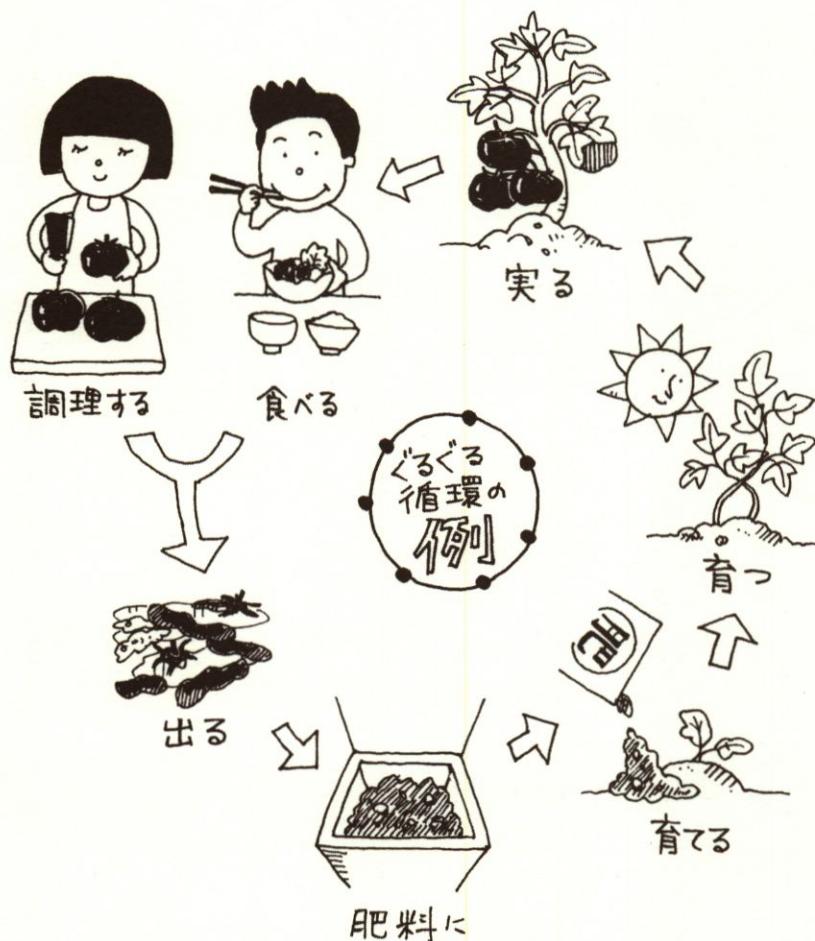


「まんがで学ぶエコロジー」(昭和堂)  
内藤正明・文  
高月絵 絵

上のマンガでは、大きな蛇口からじゅんじゅん出てくるモノの山を、人々がバケツで少しづつリサイクルしています。どんどん捨てていたら、いくらリサイクルしてもキリがありませんね。

## ゴミゼロ；食べ物がぐるぐる回る例

まず、人が調理して食べます。調理の時に出た食べられないくずや糞尿は肥料にして農作物を育てます。それをまた人が食べることでゴミゼロが成り立ちます。



このような循環の輪を身の回りから地域へと広げていって、地域ごとにゼロエミッション＝循環が成り立つようになれば地球がきれいになるでしょう。

# わ や 我が家 のゴミセ

当てはまるものにチェックをつけ、チェック

**【食品ゴミ】** 食べ残しあり調理くすなど  
の食品廃棄物は、都市部で燃やしている  
ゴミの約4割。ただし、もっと身近に  
循環させやすいモノであります。

YES

- ・生ゴミは肥料にする .....
- ひりょう  
    土にうめる .....
- どうぶつ  
    動物にやる .....
- くだもの やさい かわ きょうり つか  
    果物や野菜の皮も料理に使う .....
- (たとえば夏みかんの皮をママレードに、大根の皮はきんぴらに)
- ・魚のあらはあら煮にしたり、だしを取るのに利用する...

点

**【容器ゴミ】** スーパーなどで買い物をする  
と、容器のゴミがどっさりなんてことは  
よくありますよね。

- ・買い物をするときには
  - マイバッグをもっていく .....
  - ふくろ  
    袋を使わない .....
- ・なるべく容器包装の少ないものを選ぶ .....   
(ばら売りなど)
- ・プラスチックの包装より、紙の包装を選ぶ .....
- ・リターナブルビンの製品を選ぶ .....
- ・もらった包装紙や袋は繰り返し使う .....
- ・食品のビンなどを保存用などに再利用する .....

点

**【紙類】** 木が原料の紙。  
んと再利用すれば、また紙として  
生まれ変わります。

- ・雑誌、新聞、段ボールなどは古紙回収に出す .....
- ・裏の白い紙はメモ帳などに使う .....
- ・古本は捨てずに古本屋に持っていく .....
- ・ノートやトイレットペーパーなどの紙製品は  
    かみせいひん  
    再生紙のものを選ぶ .....

点

しん だん

# 口診断シート

をつけた数の合計で点数を出してみよう

**【耐久消費財】**  
 製品や流行の洋服、本当に必要かどうか、ラ  
 イフスタイルを見直す機会かもしれません。

YES

- ・電気製品などが壊れたら、なるべく修理して使う .....
- ・不要になったら捨てずにリサイクルショップに .....
- 持つていったり誰か他の人に使ってもらう
- ・古着は捨てずにリサイクルショップに持つて .....
- いったり誰か他の人に使ってもらう
- ・古着や古セーターの布や毛糸を使って、 .....
- 違うものを作る
- ・古いシャツなどを、ぞうきんとして使う .....
- ・おしめは紙でなく布を使う（使っていた） .....

点

**【水】**  
 雨の多い日本では、水はたくさんあるモノと思っている人が多いですが、真水は実はとても貴重なものです。何度も使つたり、水を汚さない努力を心がけたいですね。

- ・雨水をためて庭の水やりなどに使っている .....
- ・お風呂の水を洗濯などに使っている .....
- ・米のとぎ汁は花にやったり野菜の調理などに使う .....
- ・食器洗いは水をためしたり、水を止めながらする .....
- ・洗剤は、合成洗剤でなく、 .....
- 石けんベースのものを使う

点

**【その他】**  
 自分でしている  
 ゴミをださない工夫を書いてみよう。

- ・ .....
- ・ .....
- ・ .....
- ・ .....

点

さて、合計何点になりましたか？

点



## 20点以上

あなたは、ゴミゼロマイスター！

いろいろ工夫をして取り組んでますね。これからも続けるとともに、ほかにもゴミを出さない方法をたくさん考えて、どんどん実践していってください。あなたのような人が増えると地球は救われます。



## 6点～19点

あなたは、ゴミゼロ見習い生！

気がつくことから、いろいろと取り組んでいますが、地球にとってはもう少し努力が必要です。診断シートの項目やほかの人のアイデアなどを参考にして、出来うことから採り入れて下さい。

## 5点以下

あなたは、ゴミゼロ入門生！

人間もふくめて、地球上に住んでいるあらゆる生き物に、緑の地球を残せるようにとちょっと意識してみると、すぐにでもできそうなことがいくつかあるのではないかでしょうか。少しづつ、取り組んでみて下さい。



# 丹後海と星の見える丘公園ではゼロエミッション とりくみ を成り立たせるため、次のような取組をしています。

## ・生ごみの堆肥化とキッチンガーデン

食堂やカフェから出る生ごみは堆肥にしてキッチン  
ガーデンの肥料に使い、野菜を育てています。



## ・トイレの水洗水の循環

トイレで流されたよごれた水は微生物の力できれいにし、  
繰り返し流す水としてつかっています。

## ・バイオマスボイラー

公園内の森から伐り出した木材をチップにして燃やし、  
お風呂や暖房用の湯をわかしています。灰は畑の肥料にします。  
木が燃えてできた炭酸ガスは森の木が育つための光合成に  
使われます。



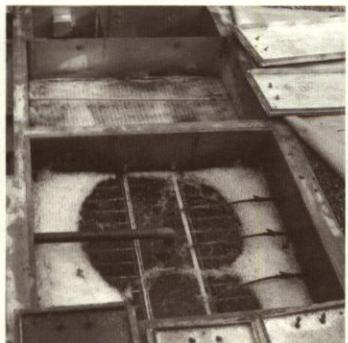
木材チップ

## ・リビングマシンによる雑排水の浄化（計画中）

お風呂の水や手あらいの水が浄化槽できれいになったあと、  
少しだけ残っているリンや窒素などの栄養を、水を池に流す  
ことで水辺の植物に吸収してもらいます。この植物には花が  
楽しめたり、食べられるものを使います。



堆肥にする生ゴミは、落ち葉  
ごめぬかと米糠を混ぜて発酵させる。  
はっこう



トイレの水は微生物の力で繰  
り返し浄化される。



わずかのリンや窒素などは植物  
の力で浄化される。

地球デザインスクールでは、ゼロエミッションを学ぶ教室を随時開催しています。  
団体向けの教室もアレンジできますので、詳しくはお問い合わせください。

NPO 法人地球デザインスクール

〒 626-0213 京都府宮津市字奥波見小屋の段 108

TEL : 0772-28-9018 <http://www.e-ds.jp>

京都府立丹後海と星の見える丘公園

〒 626-0211 京都府宮津市字里波見

TEL : 0772-28-9111 <http://www.eco-future-park.jp>

企画・発行：NPO 法人地球デザインスクール

発行日：2007 年 3 月

価額￥

名前	
----	--