



どんな名前がいいかな？
詳しくは募集ページから。



うみほし公園  <http://www.eco-future-park.jp/>

 NPO 法人
地球デザインスクール



フォトコンテストも開催！
#うみほしフォトコン 2022

うみほし公園での
思い出を写そう！

詳細はホームページへ

午前部



1 作品
400 円

予約優先

午後の部



参加
無料

要予約

【日にち】

10月22日(土)
11月26日(土)
12月24日(土)

園内を自由に散策して星空を堪能しませんか？
双眼鏡やゴロ寝マットのレンタルもあります。

葉っぱ

うみほし通信も今号で88号！ということで
テーマは「葉っぱ」（88）！普段は高い所にある
葉っぱも秋から冬にかけて木から落ち、身近な場所に。
手に取って形や色をじっくり観察してみよう！

おもしろ 葉っぱ 紹介



日本の秋の紅葉を代表するものとい
えばモミジ。そんなモミジ、実は植
物学的にはカエデ属。カエデの一部
の種類をモミジと呼んでいるだけで
「モミジ」は日本特有の呼び方なの
です。カエデの名前の由来は
「カエルの手」に似ている所から。

ヌルデ

茎部分に翼（よく）があります。
※触るとかぶれる植物なので注意！



虫食いアート



葉っぱで遊ぶ

切り絵

鉛筆で下書きをして
カッターで切り取り！

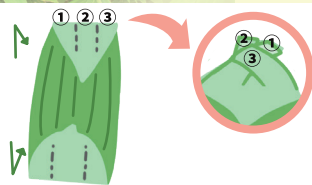


笹船

作り方

1. 上下を折り曲げる
2. 3つになるよう切る
3. ①を③に入れ込む
(反対側も同じ)

完成！！



秋の訪れとともに、緑の葉の色も黄色や赤色に変わっています。
葉の色はなぜ変わるのでしょうか？

春から夏にかけて、葉は木を成長させるための栄養をつくり
ます。ここで大活躍するのが「葉緑素（クロロフィル）」という
「緑色の細胞」です。

しかし、気温が下がる秋と冬は木がお休み期間になるため、
枝から葉の間での水分と養分を運ぶ通路が行き止まりになりま
す。すると、「緑色の細胞」の働きが弱まり、葉から緑色が抜
け落ちます。



黄色 になるのはなぜ？

そこで待ち構えていたのが「黄色の細胞（カロテノイド）」。
この細胞は、光をエネルギーに変える働きがあり、もともと葉
に存在していますが、「緑色の細胞」に隠れていたため、その
働きが弱まる秋頃に目立ち始めるのです。



赤色 になるのはなぜ？

黄色になる場合と同様、秋や冬は枝と葉との水と養分の通路
が止まります。すると、それまで葉で作られていた「糖」や
「アミノ酸」といった養分が葉に残り、その養分が太陽の光を
浴びると「赤色の細胞（アントシアニン）」へと変わります。
そのため、葉は赤く見えるのです。

うみほしコラム

うみほし特製 手前醤油ができるよ！

ご自宅でお味噌を作っている人もいますが、お醤油
だって自分でできるのです！

材料は

大豆、小麦、^{こうじ}麹菌、塩、水、^{だけ}だけです。

今年はじめて、公園でも手前醤油を仕込みました。



4月9日に手前醤油の絞り師「あい」さんに来てもらって
仕込み。実はこの日までに4日ほどかけてあいさんがお豆を
煮て、小麦を炒って麹を育ててくれていました。



白いのは大量の塩

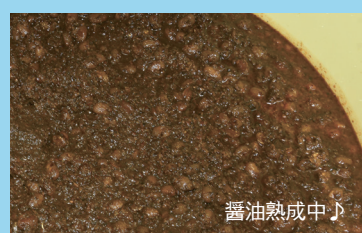


すくすく育った麹と塩を
まぜまぜ、お水を加えて更
にまぜまぜ。半年間のうち
となる樽の中へ。



最初は涼しいところで、
夏は暑いところで、時々天
地返しをしながらお豆さん
たちが諸味（もろみ）になっ
てくるのを待っていました。

豆と塩だった樽の中は天地返し
の度に見た目も色も変わってい
きます。この後2か月ほど涼しく
なってきたからは熟成の期間。



12月には絞り師のあいさんにきてもらって諸味からお醤油へ
の変身のお手伝いをしてもらいます。

来年の（公園）宿泊者のお食事には、うみほし醤油を使う予定で
す。ぜひお食事つきご予約ください！

そして、12月のうみほしデイは 醤油絞りデイ！

日にち：12月17日（土） 10時～14時ごろ

定員：10組（お一人の参加も可能です）

内容：お醤油絞りとお醤油の話、

醤油を味わう昼ごはん、生醤油の持ち帰り

参加費：1000円 / 組（持ち帰り用）

+500円 / 人（体験・昼食用）

持ち物：300 ml 程度の醤油が入る容器（瓶かペットボトル）

搾り粕が入るビニール袋

醤油はお店に売っているものと思っているあなた！
シンプルな材料で時間をかけてつくったお醤油の香りや色を感じ
てみたいと思いませんか？

うどんを醤油で食べてみる、たまごかけごはんには？おでんなら
どうなる？

頭の中には既に「おいしい!!」がいっぱいです。

公園には他にもこんなおいしいものも置いていますよ★

鹿肉辣油・肉味噌



「寒山拾得」さんより

鰯のバーニャカウダ



「もんどりや」さんより