

ふんわり雲の  
うみほしの海。

umihoshi  
information

アクセス



-  京都府京丹波自動車道(由良)ICから  
国道178号線を伊根方面へ約23分  
市部駅・大野駅から約2時間
-  京都丹後鉄道「天橋立駅」から丹海バスで伊根方面へ約40分  
波見口バス停下車徒歩約30分(約2km)
-  丹海バス「波見口」バス停下車徒歩約30分(約2km)  
丹海バス「海と星の公園下」バス停下車徒歩約15分  
(※車の右に続く登山道です)

問合せ・申込み

京都府立丹後海と星の見える丘公園

開園時間 9:00~17:00(7~9月は20:00まで)

休園日 木曜日(祝日除く)及び年末~2月末

入場料無料/駐車場 200台(無料)

年末~2月末まで  
冬期休園

〒626-0211 京都府宮津市字里波見  
TEL.0772-28-9111 / FAX.0772-28-9025  
✉ e-ds@eco-future-park.jp  
http://www.eco-future-park.jp

うみほし通信発行  
公園指定管理者



スタッフ  
おすすめ~ごはん編~

★食堂

宿泊されるお客様は、食事をお召し上がりいただくことができます。夕食には、地元・養老漁港で水揚げされた旬の魚の刺身や煮魚をはじめ、季節の野菜の天ぷらや煮物。ご飯はもちろん丹後米です。中には、食事をお目当てに宿泊されるリピーターの方も。いっちゃんのおすすめは、エゴノリという海藻を煮固めて寒天状にした丹後の郷土料理「うご」。しょうが醤油や白和えで食べるととても美味しいです!



★森のカフェ

こどもの森にある森のカフェは、里波見で婦人会をされていたお母さんたちの集まり、里波見カントリーフレンズの皆さんが運営しています。そんなとき(その時)にある地元産の新鮮な魚、旬の野菜をつかった「そんなとき定食」(500円)、魚のフライを里波見産のお米で作ったパンではさんだ「里波見バーガー」(350円)など、里波見の美味しいものがギュッと詰まったメニューが盛りだくさん!3月3日(土)より営業再開されます!



食いしん坊  
いっちゃん





# 笑顔

umihoshi  
丹波・海と山の見える丘公園

いろんな笑顔がた〜さん！ 2018年もたくさんさんの笑顔にであえますように！



# 冬 はゆっくり冬眠して... はいられません!! ~冬のお仕事特集~

「1月2月は冬期休園です」とお話しすると、「お休みの間は何をされているんですか?」と言われる。実は冬期休園中もお仕事をしているんです!今回は、冬期休園中のお仕事をご紹介します。

## ■公園整備 ~「冬だからこそ」のお仕事があるんです!



**除雪**  
うみほし公園では毎年12月から3月のあいだ、積雪します。多い年には1m以上積もること!園内の道路は除雪車が出動するのですが、セミナーハウス前の歩道はスタッフ全員でせつせと雪かきします。



**道具メンテナンス**  
整備作業や森づくりプログラムで使うノコギリやナタ、クワなどの道具を手入れします。砥石で磨いたり、折れた刃を交換したり、新しい年も参加者の方やスタッフが安全に使えるようにする大事なお仕事です。



**植栽木管理**  
冬になると樹木は活動がゆるやかになる休眠期に入ります。特に落葉樹は完全に活動をしない冬眠状態になります。春には昏睡に木々を楽しんでいただけよう、伸びすぎた枝を剪定し、肥料を与えます。



## ■プログラム ~来年度から新しいプログラムがはじまります!



**丹後学**  
丹後の気候や風土をはじめ、自然・歴史・産業・ジオのコンテンツで、丹後地域のことを深く知っていただけるプログラムです。室内での講義が基本ですが、ご希望により屋外でのフィールドワークも可能です。



**出張・京都自然塾**  
環境教育プログラム「京都自然塾」を訪問形式で実施します。環境問題についてグループワークを交えながら考える授業や、地球の46億年の歴史を歩いて体感する「地球の道」が学校や公園、会社など、どこでも体験していただけます。



**MFA (MEDIC First Aid)**  
救急医療の先進国であるアメリカで誕生した応急手当の訓練プログラム。新生児から小児の応急救護と予防を目的としたコースと心肺蘇生法やAEDを中心とした応急救護のコースを選択いただけます。座学だけでなく、実践を通してスキルと知識をつけていただくことができます。



## EVENT INFO

※天候等により、内容を変更することがあります。



## うみほしDAY

毎月第1日曜日はちよっぴり特別なうみほしDAY!  
ふらつと来て、楽しめる企画を開催します♪

### ガキ大将になろう!

おどろき発見!!自然の中でチャレンジしよう!!

- ①10:30~12:00 料金:500円/人
- ②13:30~15:00 定員:各回10名~当日現地受付~

### 34 開園だ!春を探しに行こう!

めざめたばかりの公園で春を探しに出かけよう!  
森や池、山の中を探検しよう!



### 41 この野草って食べられるかな!?

園内には野草がいっぱい!  
みんなで野草を探して食べてみよう!  
どんな味がするかな?



※要領等により、内容が変更になる場合があります。

### ★森のワークショップ スペシャル

時間:13:00~16:00 料金:300円~

月によって、作れるものが変わるよ。  
今回の通信の別ページに作品集もあり見てね!

### ★森のカフェスペシャルメニュー

どんな料理がお楽しみに♪  
ツキイチ特別メニュー♪



## ■イベント情報

### ○3/29(木)-30(金) 春ガキになろう!2018

料金:15,000円(1泊4食付き) 対象:小学1~6年生  
定員:20名 ※先着順(最少催行人数/10名)  
申込締切:3月9日(金) 集合解散:京都駅八条口



春の丹後を楽しむ2日間♪  
春の森を裸足で歩いて、  
大地を感じよう!  
春の野草で料理作りにも  
チャレンジするよ。

※時間など詳細とお申込みは下記ホームページまで  
<http://www.eco-future-park.jp>

### 5/4・5 開催決定!! アースデイ丹後2018

今年で第4回となるアースデイ丹後の開催が決定しました。



丹後の美味しいもん、自然遊び、  
クラフトが大集合!  
一緒に盛り上げてくれる仲間を  
募集中!  
出展希望者:2月23日締切  
ボランティア:3月末締切

## さらにキラキラ(^o^)/

### 森もりキッズ

気まぐれな天気が続いた10月から12月でしたが、お日さまが出るタイミングを見はからって森の中で活動!遊具チームは森の中に念願のブランコをつけることができました。乗ってみるととっても心地いい!ハウスづくりチームは地面を平らにし、床をつくり、柱を立てました。ちよつと家っぽくなってきたぞ!  
3月はキャンプだ。完成を目指してがんばろう!



### 森もりキッズ Jr. ジュニア



雨の日もありましたが、3か月かけて森の中から木を運び出して、秘密基地を作り始めました。はじめて使うノコギリやトンカチ、電動工具の使い方を一つ一つ確認しながら、イスやはしご、看板を作り、11月からは基地の床を作り始めました。しかし!完成にはまだまだ程遠い。残りあと1回、みんなで協力して基地を仕上げよう!

### どんぐりようちえん

10月はさつまいも掘り、11月には、拾い集めた落ち葉や枝でたき火をしました。マッチで火をつけることが初めての子もいましたが、何とか自分たちで火をつけて、収穫した芋や拾ったシイの実を焼いて食べることができました。12月は敷居道ではない道を想つこやロープにしがみつきながら歩きました。子どもたちのチャレンジは2月・3月とまだまだ続きます!

